

## ALTER G

– ainutlaatuinen apu kuntoutukseen

Alter G Anti-Gravity -juoksumatto on monipuolinen työväline vamman, leikkauksen sekä sairauden jälkeiseen kuntoutukseen. Ainutlaatuisen paineilmatekniikan ansiosta kehon painoa voidaan vähentää jopa 80 prosenttia. Laitteen avulla pystytään harjoittamaan muun muassa painokevennetyinä erilaisia paikallaan tehtäviä harjoitteita, kävelyä ja juoksua. Lisäksi juoksumatolla voidaan harjoittaa lihasvoimaa sekä hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintaa.

Painokevennetyin harjoittelun ansiosta nivelten ja lihasten kuormitusta saadaan vähennettyä ilman, että liikkuvuus tai liikemalli kärsii. Asiakkaan harjoittelussa käyttämä paino voidaan määritellä prosentin tarkkuudella, jolloin pystytään säätämään haluttu kuormitustaso tarkasti. Aktiivinen kuntoutus ja harjoittelu päästään aloittamaan tavallista aiemmin, minkä takia käyttäjät kokevat harjoittelun motivoivaksi. Keventämällä käyttäjän painoa saadaan harjoittelusta myös kivutonta.

### ALTER G -HARJOITTELU SOPII ESIMERKIKSI

- Aikaiseen aktiiviseen kuntoutukseen vammojen tai leikkausten jälkeen
- Painokevennetyyn kuntoutukseen alaraajojen nivelleikkausten jälkeen
- Neurologisten potilaiden kävelyharjoitteluun
- Painonhallintaan ja -pudotukseen
- Rasitusvammojen ja -tilojen kuntoutukseen
- Vanhusten kunto-, voima- ja tasapainoharjoitteluun
- Harjoitteluun vähemmällä nivelten kuormituksella



**Käyttäjät  
kertovat**

### Jarmo Koivisto

kuntoutusvastaava, Jokerit

- » Laitteen avulla pelaajat ovat pystyneet aloittamaan nopeammin kävelyn ja juoksun leikkauksen tai vamman jälkeen. Laite on meille tärkeä osa kuntoutusta ja fyysistä harjoittelua. Se on helppokäyttöinen ja käytössä päivittäin.



### Matti Auvinen

toimitusjohtaja, Kunto Kuopio

- » Käytämme laitetta nivelleikkauspotilaiden sekä neurologisista sairauksista kärsivien potilaiden kuntoutuksessa. Juoksu- ja kävelyharjoittelun onnistumisesta käyttäjät ovat olleet erittäin iloisia.

## Eija Väänänen

kuntoutuspäällikkö, Rokuan Kuntoutus Oy

» Käytämme laitetta vaativaan kuntoutukseen, muun muassa hemiplegia-, MS-, CP- ja Parkinson-potilailla. Myös ylipainoiset henkilöt sekä niska-, selkä- ja polvikipuiset hyötyvät painokevennyksestä harjoittelusta. Laitteen avulla iäkkäät ja liikuntarajoitteiset potilaat ovat pystyneet kävelemään esimerkiksi lonkat ja polvet suorassa. Näin kävely matka on voinut olla pidempi. Kävelyn ja askellustekniikan hahmottaminen helpottuu, kun potilas näkee itse, miten astuu.

Painonpudotusasiakkamme ovat huomanneet, kuinka paljon helpompaa olisi liikkua 10 kiloa kevyempänä. Laitteen avulla olemme myös saaneet arvokasta tietoa siitä, paljonko painoa pitäisi pudottaa, jotta liikkuminen olisi kivutonta.

Olemme erittäin tyytyväisiä, paras laite sitten seisomatelineen. Alter G -laitetta on helppo käyttää, ja se tuo hyvän lisän neurologiseen kuntoutukseen.



## Kari Kannisto

fysioterapeutti, Omasairaala

» Käytämme Alter G -laitetta muun muassa nilkan ja sääriluun murtumien hoidossa, eturistide- ja nivelkierukkaleikkausten jälkeen sekä askellus- tai tekniikkavirheistä kärsivien aktiiviliikkujien opastuksessa. Laitteen kamera ja TV-ruutu antavat potilaalle suoraa palautetta suoritustekniikasta, mikä helpottaa oikeiden liikeratojen löytämistä. Maton avulla voidaan lyhentää immobilisaatioaikaa ja jopa ennaltaehkäistä väärien liikemallien syntymistä. Laite on todella helppokäyttöinen, ja jo lyhyen opastuksen jälkeen potilas pystyy käyttämään sitä itsenäisesti.

## Marko Kantaneva

toimitusjohtaja, Savonlinnan FysioKulma Oy

» Olemme käyttäneet laitetta urheilijoiden, kuntoilijoiden sekä neurologisista sairauksista kärsivien potilaiden kuntoutuksessa. Laitteesta on ollut apua myös halvaus- ja lihasrappeumapotilaiden hoidossa. Olemme olleet erittäin tyytyväisiä laitteeseen. Erityisesti aktiiviurheilijat ovat saaneet hymyn takaisin huulille onnistuneen kuntoutuksen ansiosta.



## Pasi Karsikas ja Heidi Auvinen

fysioterapeutit, fysiatriinen osaamiskeskus Prima

» Laite on ollut käytössä esimerkiksi urheilijoiden rasitukseen liittyvien ongelmien hoidossa, kuten alaselän, säären ja reiden rasitusosteopatiassa. Hyviä tuloksia on saatu myös post-operatiivisessa hoidossa, muun muassa polven ja akillesjänteen leikkausten hoidossa. Potilaat ovat olleet tyytyväisiä, kun he ovat päässeet harjoittelemaan juoksua ja ylläpitämään aerobista kuntoa noin neljä viikkoa tavallista aikaisemmin. Painovoimakvennyys antaa henkistä tukea harjoitteluun: kun potilas tietää, että kudokset kestävät, voi harjoitella positiivisella mielellä.

### LISÄTIETOJA

Maahantuoja Lojer Oy: aluepäällikkö Vili Rahkonen – vili.rahkonen@lojer.com – puh. +358 10 830 6741 – www.lojer.com

**You Tube** YouTubessa kymmeniä case-videoita, etsi hakusanalla "AlterG"

Alter G on amerikkalaisen AlterG Inc:n rekisteröity tavaramerkki. Laite on valmistettu USA:ssa.